Unser Sortiment*

(Stand: Mai 2026)

*Vorbehaltlich Verfügbarkeit und kurzfristiger Änderungen

DE-ÖKO-007

Unsere Lebensmittel sind fast alle bio-zertifiziert. Die wenigen Ausnahmen-sind in der Liste und im Geschäft deutlich an dem Hinweis ‘konventionell’ erkennbar.

Fairer Handel!!

Wann immer möglich, kaufen wir Produkte ein, bei denen die Erzeuger profitieren. Viele Produkte tragen ein Siegel. Fragt uns - wir geben gerne detaillierte Auskünfte zur Herkunft unserer Waren.

Getreide & Getreideprodukte

- Buchweizen (Pseudogetreide)
- Bulgur
- Couscous, Vollkorn
- Dinkel
- Dinkelmehl, Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Grünkern
- Hartweizengrieß
- Hirse aus dem Odenwald (konventionell)
- Maisgrieß / Polenta
- Nackthafer
- Popcornmais
- Quinoa (aus dem Odenwald, (konventionell)
- Roggen
- Roggenvollkornmehl
- Weizen
- Weizenmehl, Typ 550
- Weizenvollkornmehl

Cerealien, Müslis & Crunchies

- Apfel Stroodle Granola (HEYHO)
- Basis Müsli
- Bircher Müsli
- Buchweizenflocken
- Cornflakes (ungezuckert)
- Dinkel, gepufft
- Dinkelflocken
- Erdmandelflakes
- Früchtemüsli
- Frühsportfreunde Granola (HEYHO)
- Hafer Crunchy
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Haferflocken, fein – glutenfrei hergestellt
- Knabber Crunchy
- Nussmüsli
- Salt City Original Granola (HEYHO)
- Schoko Crunchy
- Schoko Reis Crispies
- Vierkornflocken

Gewürze & Salze

- Cayennepfeffer
- Chili gemahlen
- Chiliflocken
- Curry gemahlen
- Duft des Orients (Gewürzmischung)
- Fenchel
- Garam Masala, gemahlen
- Green Umami (Gewürzmischung)
- Holy Greek (Gewürzmischung)

- Ingwer, gemahlen
- Italienische Kräuter
- Kardamom, grün, ganz
- Kardamom, gemahlen mit Schale
- Knoblauch granuliert
- Koriander, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kräuter der Provence (special von Soul Spices)
- Kräutersalz Méditeranée
- Kumin (Kreuzkümmel), gemahlen
- Kumin (Kreuzkümmel), ganz
- Kümmel, ganz
- Kümmel, gemahlen
- Kurkuma, gemahlen
- Lorbeerblätter
- Majoran, gerebelt
- Meersalz, fein (von Natur aus konventionell)
- Meersalz, grob (von Natur aus konventionell)
- Muskatnuss (ganz)
- Oregano, gerebelt
- Paprika, edelsüß, gemahlen
- Paprika, geräuchert
- Pfeffer, bunt, ganz
- Pfeffer, schwarz, ganz
- Pizza & Pasta Gewürz
- Ras el Hanout (Gewürzmischung)
- Rosmarin, geschnitten
- Senfkörner
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz (von Natur aus konventionell)
- Thai Gewürzmischung
- Thymian
- Zimt, gemahlen
- Zimtstangen

Sonstige Würzmittel

- Gemüsebrühe
- Hefeflocken
- Sojasauce Tamari (glutenfrei)

Hülsenfrüchte

- Belugalinsen (schwarze Linsen), Hessen
- Braune Linsen, Italien
- Erbsen, grün, Deutschland
- Grüne Linsen „Le Puy“, Hessen
- Kichererbsen, Hessen
- Rote Bohnen (Typ ‘Kidneybohne’), Österreich
- Rote Linsen, Italien/Türkei
- Schwarze Bohnen, Österreich

- Sojabohnen, Bayern
- Tellerlinsen
- Weiße Bohnen, Österreich

Produkte aus Hülsenfrüchten

- Falafelmischung „Arabica”
- Falafelmischung „Provence”
- Happea Meat (Hack aus Sonnenblumenkernen)
- Happea Meat (Sojaschnetzel fein)

Nudeln

- Bauern Spätzle (ohne Ei)
- Dino Nudeln (Kids!)
- Farfalle (italien)
- Farfalle Tricolore
- Fusilli (Italien)
- Gnocchetti (Italien)
- Kichererbsen Nudeln
- Lasagne Platten (Italien)
- Rote Linsennudeln (Italien)
- Maccheroncini
- Mie Noodles
- Maisnudeln
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Reisnudeln
- Riganti (Hartweizen)
- Spaghetti, hell
- Spaghetti Vollkorn
- Suppennudeln (Muscheln)
- Tagliatelle Nester

Reis

- Basmatireis, Vollkorn
- Basmatireis, weiß
- Dinkelreis (bayrische Rhön / Baden Württemberg)
- Jasminreis
- Langkornreis, Vollkorn
- Langkornreis, weiß
- Milchreis
- Risotto-Reis (Carnaroli)

Nüsse

- Cashew-Häflten / Bruch
- Erdnüsse, natur, blanchiert
- Haselnusskerne
- Macadamia
- Mandeln, braun
- Nusskernmischung Premium
- Paranusskerne
- Pekannüsse
- Pinienkerne
- Pistazien, grün / ganz mit Haut
- Walnussbruch

Saaten

- Chiasamen
- Flohsamen, ungeschält
- Hanfsamen, ungeschält
- Kürbiskerne
- Leinsamen, Goldlein, Hessen
- Leinsamen, braun, Hessen
- Saatenmischung ‘Ulf’
- Sesam, natur
- Sonnenblumenkerne, Hessen

Essig & Öl

- Apfelessig, naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Balsamico bianco
- Bratöl
- Essigessenz, 10%
- Olivenöl
- Kürbiskernöl
- Rapsöl

Antipasti in Öl oder Lake (Pfandgläser)

- Kalamata Oliven
- Grüne Oliven

Trockenfrüchte

- Ananas Cubes
- Aprikosen
- Bananenchips, süß
- Datteln, Deglet Nour
- Datteln Medjoul
- Erdbeerscheiben, gefriergetrocknet
- Feigen
- Himbeeren, gefriergetrocknet
- Fruchtschnitten Cranberry
- Kokos Smiles
- Korinthen
- Mangostreifen
- Pflaumen
- Sultanas
- Tomatenstreifen, getrocknet

Tee

- Brennnesselblätter
- Darjeeling Schwarztee
- Earl Grey, Schwarztee
- Fenchel-Kümmel-Anis Tee
- Früchtetee, Karmakollektiv
- Glückstee
- Griechischer Bergtee
- Grüner Tee, Karmakollektiv
- Hibiskus

• (Ingwer-Energie Tee) zurzeit nicht verfügbar
• Jasmintee
• Kamille
• Kräutertee „Guten Morgen“
• Kräutertee, Karmakollektiv
• Lavendelblüten
• Masala Chai, Karmakollektiv
• Matcha Tee
• Orangenfrüchtetee
• Ostfriesentee
• Pfefferminztee
• Roibuschtee
• Schwarztee, Ruanda
• Winternacht-Tee
• Zitronengras

Kaffee (Hoppenworth & Ploch – Frankfurt)

• Café Creme
• Copperblend, klassischer Bio-Espresso
• Natural Blend, heller Bio-Espresso
• Siverblend, klassischer Espresso (konventionell)

Knabbereien (salzig)

• Brotchips, Salz & Pfeffer‘
• Cashewkerne Chili & Paprika
• Cashewkerne Curry & Meersalz
• Dinkel-Oliven-Snacks
• Erdnüsse im Knuspermantel
• Erdnüsse, gesalzen & geröstet
• Freiburger Nussmischung
• Mandeln rauchiger Pfeffer
• Mini-Bretzel (Dinkel)
• Pistazien (geröstet mit Schale)
• Pane Picco Asia
• Pretzels Honey Mustard

Alles aus oder mit Schokolade (zum Naschen & Verarbeiten)

• Amarenakirschen in Zartbitterschokolade (vegan)
• Cashewkerne in Zartbitterschokolade (vegan)
• Erdnüsse in Vollmilchschokolade
• Früchtewürfel in Zartbitterschokolade (vegan)
• Himbeeren in Zartbitterschokolade (vegan)
• Ingwer kandiert in Zartbitterschokolade (vegan)
• Kürbiskerne in Zarbitterschokolade (vegan)

• Mandeln geröstet in Zartbitter-Karamell (vegan)
• Nougat Busserl (vegan)
• Schokodrops edelbitter (vegan)
• Schokolinsen (vegan)
• Sultaninen in Zartbitterschokolade (vegan)

• **Fair afric - Verschiedene Sorten Bruchschokolade aus Ghana**

• Mandel-Tigernuss (vegan)
• Vollmilch 43%
• Vollmilch mit Fleur de Sel, 43%
• Zartbitter 60% (vegan)
• Zartbitter mit Kakaonibs, 70% (vegan)
• Kakaonibs, geröstet (Peru Púro)
• Kakao
• Schokostreusel

Süßigkeiten
(hier kannst du dir aus allen BT gekennzeichneten Sachen gerne deine Bunte Tüte mischen)

• Cola-Fläschchen (vegan) BT
• Fruchtgummi Himbeer-Holunder (vegan) BT
• Fruttini-Mix sauer gezuckert (vegan) BT
• Frutti Worms (vegan) BT
• Gummibärchen (vegan) BT
• Ingwer-Sticks BT
• Lakritz-Schnecken (vegan) BT
• Lakritz-Bits (vegan) BT
• Saure Pommes (vegan) BT
• Studentenfutter (vegan)
• Veggie Vine Gums (vegan) BT

Süßungsmittel

• Agavendicksaft (im Mehrwegglas oder zum Abfüllen)
• Birkenzucker (konventionell)
• Puderzucker
• Rübenzucker
• Zuckerrübensirup

Backen, Kochen & Zubereiten

• Backpulver
• Blaumohn
• Falafel Mischungen ‘Arabica’ & ‘Provence’
• Gemüsebrühe
• Haferdrinkpulver

• Haselnusskerne, gehackt & geröstet
• Hefe (Trockenhefe)
• Hefeflocken
• Kakaopulver, 20%-22%
• Kokosraspeln, fein
• Maisstärke, weiß
• Mandeln, gehobelt
• Mandeln, gemahlen
• Mandeln, geröstet & gehackt
• Nussbolognese
• Nussnougat (saisonal)
• Orangeat (saisonal)
• Paniermehl
• Pistazien, grün (ganz mit Schale)
• Puderzucker
• Puddingpulver Schokolade
• Puddingpulver Vanille
• Röstzwiebeln
• Schokoladendrops / backfest
• Schokodrops edelbitter (als Kuvertüre)
• Schokostreusel
• Sojaschnetzel, fein
• Sojaschnetzel, grob
• Sonnenblumenhack
• Vanillezucker
• Vanillestangen
• Zitronat (saisonal)

Backwerk & Kekse

• Dinkel-Cantuccini (vegan)
• Dinkel-Kraftkekse (vegan)
• Dinkel-Zitronenkekse (vegan)
• Dinkel-Zwieback
• Doppel-Kekse mit Zitronenfüllung (vegan)
• Saisonales... Ostern & Weihnachten
• Dinkel-Butterspekulatius
• Dominosteine, handgemacht (vegan)(saisonal)
• Lebkuchen
• Mandelberge
• Marzipankartoffeln (saisonal)

Fast alles im PFANDGLAS
(* das sind die wenigen Ausnahmen im Einwegglas)

• Aufstriche, Maria & Franz‘
• Cashewmus
• Erdnussmus
• Feigenfruchtauftrich* (Pois Portugal)
• Fruchtpürees (Mango, Himbeere)
• Hafercuisine
• Haselnussmus

• Honig aus Frankfurt Nied, konventionell
• Frankfurter Stadthonig
• Kichererbsen
• Kidneybohnen
• Kokosmilch
• Mandelmus
• Oliven in Salzlake, Griechenland
• Olivenpasten, Griechenland
• Schoko-Nuss-Creme
• Senf
• Tahin
• Tomaten-Passata
• Tomatenketchup
• Tomatensauce
• Tomaten, gestückt
• Wurst im Glas* vom Biohof May (diverse)

Frischprodukte, vegane Aufschnitte & Eier

(alles in Mehrweggläsern oder lose)
• Eier (“Bruderhahn” - Biohof May)
• Naturjoghurt, Vollfett (Demeter)
• Naturjoghurt, fettarm
• Sahnejoghurt, griechische Art
• Fruchtjoghurts (wechselnde Sorten)
• Sauerkraut, lose(saisonal)
• Schlagsahne
• Schmand (Demeter)
• Quarkzubereitung (Demeter)
• Handkäse, ‚Wilma‘ /Odenwald, konventionell
• Rollenbutter, konventionell
• Schaffrischkäse, verschiedene Sorten (Hofgut Kapellenhof)
• Schafskäse handgeschöpft, Typ ‚Feta’
• Sonate
• Verschiedene Bio-Käse (wechselnd)
• Parmigiano Reggiano
• Pesto (frisch! Wechselnde Sorten)
• Raps-Margarine, konventionell, ohne Palmfett (nicht im Sommer)
• Verrano, veganer Aufschnitt „Rote Bete“
• Verrano, veganer Aufschnitt „Sellerie“
• ZICKLI, Ziegenkäse konventionell

Tofu von Somatofu (2-wöchig auf Vorbestellung)

Getränke
(Pfandflaschen oder mit Flaschenrücknahme vom Erzeuger)

• Apfelsaft und Apfelsaft-Cuvees (Roter Hamm)
• Apfelwein (Roter Hamm)
• Haferdrinks (klassisch, Barista, Mandel, Calcium)
• Öko-Biere (auch alkoholfrei) von Lammsbräu und Vulkan Brauerei in der Eifel
• Orangensaft
• Ananassaft
• Gemüsesaft
• Familiensaft
• Now-Limonaden
• Kombucha
• Limettensaft
• Zitronensaft
• Kraftschluck, verschiedene Sorten
• FAUST Bioweine aus dem Rheingau
• FAUST Riesling-Sekt

Obst/Gemüse

Wir haben eine kleine, aber feine Auswahl von saisonalen & regionalen Produkten.
Bevorzugt im Direktbezug von Lieferant:innen in oder im Umland Frankfurt(s), z.B. Ackerlei.
Außerdem führen wir in den Wintermonaten Südfrüchte als Direktimport aus Portugal durch Pois-Portugal. (Lieferung 1 x monatlich, konventionell)

Non-Food Artikel

Nachhaltige Verpackungen & Vorratsgläser

• Baumwollbeutel (3 Größen)
• Drahtbügelgläser (verschiedene Größen)
• Drahtbügelflaschen (2 Größen)
• Vorratsgläser mit Buchenholzdeckeln (versch. Größen)
• Gemüsenetze (upgecycelt)
• Glastiegel braun, verschiedene Größen
• Pumpspenderflaschen aus Glas

• Sprühflaschen aus Glas (zurzeit nicht vorrätig)
• Schraubgläser (verschiedene Größen)
• Spaghettiglas
• Spaghettibeutel (Baumwolle)
• Weißblechdosen in verschiedenen Größen und Formen (z.B. Schokoladentafel, Pralinen, Lebkuchen etc.)

Körperhygiene & Beauty

• Abschminkpads (waschbar)
• Abschminktuch ‘nakt’
• Bimssteine, Bimsblöcke
• Glasfeilen
• Kamm (Flüssigholz)
• Konjac Schwämme
• Rasierhobel (made in Solingen)
• Rasierklingen
• Rasierpinsel
• Wattestäbchen
• Toilettenpapier

• Baby-Bademilch Pulver
• Bodylotion Shea Butter (zum Abfüllen)
• Bodylotion (Lime, Green Tea) (fairsquared, Pfand)
• Deo Cremes (verschied. Hersteller)
• Gesichtscremes (fairsquared, Pfand)
• Kosmetiköle, (Argan, Aprikosenkern, Mandel) (fairsquared, Pfand)
• Lippenbalsam (verschiedene Hersteller)
• Olishea (Savion)
• Sheabutter (Savion)

• Hair Conditioner (Bit)
• Haarseifen (Savion) versch. Sorten
• Shampoo Bits (Rosenrot) versch. Sorten
• Bitboxen für Shampoos

• Flüssigseifen (4 Sorten von Sonett zum Abfüllen)
• Körper- und Handseifen (fest, alle ohne Palmöl / verschiedene Anbieter)
• Rasierseifen (verschiedene)

• Kondome
• Menstruationsschwämmchen

• Monatsbinden & Slipeinlagen (Kulmine /waschbar)

Mundhygiene

• Aufsätze für elektr. Zahnbürsten von Oral B
• Interdentalbürsten, versch. Größen
• Zahncremes im Glas (Ben & Anna)
• Zahnreinigungstabletten (Denttabs) mit/ohne Fluorid
• Denttabs für Kids (Erdbeer)
• Zahnbürsten aus Bambus
• Zahnseide (vegan)
• Zahnbürsten-Etuis (Flüssigholz / Bambus)
• Zahnputzbecher (Flüssigholz)
• Zahnputzbecher für Kids (Elefant)

Alles fürs Bad

• Luffascheiben
• Massagebürste
• Massagehandschuh
• Nagelbürsten
• Rasierpinselhalter
• Rasierseifenschalen
• Seifendosen (Flüssigholz oder Metall)
• Seifenhalter (Magnet)
• Seifensäckchen Sisal
• Seifensäckchen Stoff
• Seifenschalen (Holz, Bambus oder Keramik)
• Seifenkissen Luffa

Reinigungsmittel
(zum Nachfüllen)

• Allesreiniger, flüssig (Sonett)
• Badreiniger (Sonett)
• Bleichmittel, Pulver (Sonett)
• Enthärter, Pulver (Sonett)
• Flächendesinfektion, flüssig, (Sonett)
• Flüssigwaschmittel (Color, Lavendel und sensitiv) (Sonett)
• Gallseife
• Geschirrspülseife (Wildwax)
• Glasreiniger, flüssig (Sonett)
• Spülmittel, flüssig (Lemon oder sensitiv)
• Klarspüler, flüssig (Spülmaschine) (Sonett)
• Kraftreiniger, flüssig (Sonett)
• Maschinenspülmittel, Pulver (Sonett)

• Regeneriersalz (Spülmaschine)
• Reinigungstabs von BIOBAULA (verschiedene)
• Schmierseife (flüssig) (Sonett)
• Vegane Fleckenseife
• Waschpulver (Sonett)
• WC-Reiniger (Sonett)
• Wäschespüler (Sonett)
• Waschmittel Wolle & Seide, flüssig (Sonett)

Putzkram

• Flaschenbürsten
• Gemüsebürsten
• Geschirrtücher
• Haarfangbürsten (Ausguss)
• Kokosbürsten
• Kalkfänger „Kessy“
• Klobürsten
• Kupferläppchen
• Luffa-Spülschwamm
• Putzschwämme
• Putzlappen
• Radiatorbürste für Heizkörper
• Spültücher
• Spülbürsten und Ersatzköpfe
• Trinkflaschenbürste

Do it yourself ... alles für die Hausrezepte

• Ätherische Öle (Primavera)
• Bienenwachsblöcke
• Natron (konventionell)
• Seifenflocken (Olivenbasis)
• Waschsoda
• Zitronensäure (konventionell)

Haushalt

• Ausgießerkorken (z.B. für Ölflaschen)
• 1 für 4 Papier (Compostella)
• Edelstahl Besteck ‘to go’
• Bienenwachstücher aus Frankfurt (Wildwax)
• Bienenwachstuchbeutel (Wildwax)
• Bienenwachstuchrolle (Wildwax)
• Brotboxen aus Edelstahl (teilweise auslaufsicher)
• Trinkflaschen aus Edelstahl (teilweise Thermoflaschen)
• Flachsgarn, versch. Farben
• Glastrinkhalme
• Kaffeefilter aus Edelstahl (Dauerfilter)

• Kerzen und Teelichter aus recycelter Biomasse
• Muskatreibe
• Pflanzenmilchbeutel, 2 Größen
• Pumpe (für Seifenspender etc.)
• Schüsselabdeckhauben
• Soulbottles, verschiedene Motive & Größen
• Sparschäler
• Spork (= Spoon & Fork)
• Teebereiter aus Glas
• Teefilter aus Edelstahl (verschiedene Größen)
• Teefilter (Stoff)
• Trinkhalme aus Edelstahl, (2 Größen)
• Trinkhalm-Reinigungsbürsten
• Türkeil (Eichenholz)
• Zero-Waste Bücher

Schule & Büro

• Briefumschläge
• Bunte Knete
• Flachsgarn, versch. Farben
• Malkasten “natural colours”
• Packband
• Schüler-Set Natur
• Wachsmalstifte

Schönes & Praktisches von @Einzigware
(made in Ffm-Griesheim)
• Baumwollbeutel (verschiedene Größen)
• Einkaufsstofftaschen
• Federmäppchen
• Gemüsenetze (klein und groß)
• Geschenkbeutel (klein)
• Grußkarten
• Lunchbags
• Seifensäckchen
• Seifenhalter (Holz / Magnet)
• Umhängetaschen
• Utensilos
• Blumentöpfe aus Kartoffelsäcken
• Verschiedene Geschenkartikel